



# МОЙ РЕБЕНОК ХАМИТ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Хамство — не самая главная из проблем родителей и подростков, ведь зачастую на пути взросления приходится сталкиваться с более серьезными вопросами: уходы из дома, употребление ПАВ, правонарушения.

Однако именно хамство способно выбить из колеи любого родителя.

И если вы когда-нибудь задавались вопросом «Что делать?», то здесь вы найдете ответ.

## 1. НЕ поддавайтесь ЧУВСТВУ ВИНЫ!



Прежде всего, помните, что все подростки проходят через этап хамства, ругани, неприятного тона в адрес родителей. Если ваш ребенок неожиданно стал демонстрировать такое поведение — это не означает, что вы плохой родитель и все ваше воспитание пошло крахом.

## 2. НЕ позволяйте СОБОЙ МАНИПУЛИРОВАТЬ

Часто подростки ведут себя подобным образом, зная, что это выводит родителя из себя. Осознайте эту манипуляцию! И осознанно не включайтесь в эту игру. В таких ситуациях старайтесь сохранять спокойствие.



## 3. НЕ начинайте ХАМИТЬ ПЕРВЫМИ



Подумайте, всегда ли вы вежливы со своим ребенком? Бывают ли ситуации, когда вы первыми не выдерживаете и срываетесь на поучения, упреки, крик? Подростки часто совершают ошибки и ведут себя необдуманно. Старайтесь держать эмоции под контролем, разговаривайте с ребенком тактично и вежливо.

**не** **ВИДИМОЕ**

то, что скрывается в тени убеждений

## 4. ОСТАНАВЛИВАЙТЕ хамство твердо, лаконично и корректно

Уверенно и спокойно вы можете дать обратную связь ребенку на его поведение: «Мне неприятен такой тон», «Я огорчена, слыша это» и др. Избегайте местоимений «ты», «твой», «твои». Такие фразы часто звучат как обвинения и являются провоцирующими стимулами.



## 5. ВСЕГДА ПРИНИМАЙТЕ извинения детей



Не старайтесь «проучить» ребенка молчанием. Если он поймет, что признание вины не имеет смысла, то будет и дальше хамить без раскаяния.

Извиняйтесь сами, если не правы, учите его извиняться таким образом. В конце концов, все мы неидеальны. И такое поведение не характеризует человека, важны поступки, а не слова.

Помните, что ваш ребенок вырастет  
и станет хорошим человеком.

Главное — сохранять уважительные и добросердечные  
отношения сейчас, несмотря ни на что!

**БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ ИЩИТЕ:**



VITOBLSPC



@VITOBLSPC